

# HOJA DE INFORMACIÓN PARA ALUMNOS DE LA ASIGNATURA “INTRODUCCIÓN A LA SALUD MENTAL”

**AÑO ESCOLAR: 6 DE AGOSTO DE 2018 AL 12 DE ABRIL DE 2019**

## CALIFICACIONES PARCIALES

La evaluación del aprovechamiento escolar se efectuará a lo largo del curso mediante exámenes departamentales y el juicio del profesor (50% y 50%) respectivamente.

Cada calificación parcial será el **promedio** de la **calificación del examen departamental y la del profesor**, correspondientes al período que se esté evaluando.

## EXÁMENES DEPARTAMENTALES

**Primer Parcial**- martes 27 de noviembre (8 a 15:30 horas)  
En: Tlatelolco

**Segundo Parcial** – viernes 5 de abril (8 a 15:30 horas) En: Tlatelolco

**Primer Final** - miércoles 24 de abril (9 a 13:30 horas) en las aulas del Depto. Informática Biomédica Fac. Med. UNAM

**Segundo Final** – Viernes 24 de mayo (11 a 13 horas) en las aulas del Depto. Informática Biomédica Fac. Med. UNAM

**Examen Extraordinario** – viernes 7 de junio (11 a 13 horas) en las Aulas del Depto. Informática Biomédica Facultad de Medicina; UNAM

- A. La distribución de alumnos por aula aparece un día antes de cada examen en la página web de la Facultad de Medicina <http://www.facmed.unam.mx> y en el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental. <http://psiquiatria.facmed.unam.mx>
- B. Las calificaciones de los exámenes aparecerá en la página de Servicios Escolares. <https://escolares.facmed.unam.mx>
- C. REQUISITOS PARA APROBAR EL CURSO POR EVALUACIÓN PARCIAL**

- A. Cubrir un mínimo de 80% de asistencia al curso.
- B. Haber presentado todos los exámenes parciales.
- C. Obtener calificación aprobatoria mínima de seis, tanto en los dos exámenes departamentales como en las dos calificaciones emitidas por el profesor.

## TEMARIO DE LOS EXÁMENES

### PRIMER EXAMEN PARCIAL DEPARTAMENTAL

- Unidad 1** Introducción al estudio de la medicina biopsicosocial.
- Unidad 2** El estudio de la personalidad.
- Unidad 3** Funciones mentales y neurobiología.
- Unidad 4** El papel de la familia en el desarrollo del individuo.

### SEGUNDO EXAMEN PARCIAL DEPARTAMENTAL

- Unidad 5** El ciclo vital.
- Unidad 6** La relación médico-paciente, el médico y el enfermo ante el sufrimiento.
- Unidad 7** Problemas de salud mental.
- Unidad 8** Sexualidad humana.

## EXÁMENES ORDINARIOS FINALES

- A. Podrán presentar el **primer examen ordinario** los alumnos que tengan cubierto un mínimo de **80% de asistencias** al curso y que además hayan presentado los **dos exámenes parciales**.
- B. Los estudiantes tendrán dos períodos para presentar el examen final. Sólo podrán presentar el **segundo examen final** aquellos alumnos que NO hayan acreditado o presentado el primero.
- C. Para **aprobar** la asignatura en **examen final**, es indispensable obtener una **calificación mínima de 6 (seis)**. La calificación del examen se promediará con la calificación del profesor siempre y cuando al promediarse no disminuya la calificación aprobatoria del examen.
- D. En los exámenes, deberán dejar todas sus pertenencias en la entrada del salón antes de sentarse frente a la computadora.

## ACTIVIDADES DE APOYO DOCENTE DEL DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

Para información y aclaración de dudas sobre la asignatura, presentarse en la Coordinación de Enseñanza en el sótano del Departamento. Tel: 5623-2318 de 8:00 a 14:00 horas de lunes a viernes.

## PROGRAMA DE SALUD MENTAL

Tomando en consideración que los fenómenos emocionales, psicológicos y algunos problemas de la vida diaria influyen en el rendimiento escolar, el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina ofrece atención médico-psicológica a toda la población universitaria, para lo cual cuenta con personal altamente capacitado, como son los psiquiatras, que brindan servicio a todos aquellos que solicitan orientación y apoyo psicoterapéutico, según lo requiera cada caso individual.

### Ubicación:

Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Edificio “F”, Facultad de Medicina, Circuito Exterior (frente al estacionamiento de la Facultad de Medicina).

**Horario:** 8:00 a 18:00 horas

**Requisito:** credencial de la UNAM actualizada.

# BIBLIOGRAFÍA PARA LOS EXÁMENES DE INTRODUCCIÓN A LA SALUD MENTAL

Los artículos obligatorios\* se encuentran en la página del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental <http://psiquiatria.facmed.unam.mx>

## Unidad 1 INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA MEDICINA BIOPSIOSOCIAL

- De la Fuente R (1992). Psicología médica (2ª ed.). México: Fondo de Cultura Económica.  
Cap. I: Fundamentos de la psicología médica y definición del campo (p. 11-29).
- De la Fuente JR y Heinze G (2014). Salud mental y medicina psicológica. (2ª ed.). México: McGraw Hill.  
Cap. 1: Introducción a la salud mental (p. 1-5).
- Concepto de Salud Mental y Normalidad (RESUMEN). \*\*\*

## Unidad 2 EL ESTUDIO DE LA PERSONALIDAD

De la Fuente R (1992). Psicología médica (2ª ed.). México: Fondo de Cultura Económica.

Cap. III: La personalidad (p. 59-90).

DSM-IV: Trastornos de la personalidad (RESUMEN).

Chávez RA. La creatividad en la educación artística (RESUMEN).

Motivación (RESUMEN de Sandoval e Iturbide).

Fonagy P. Figuras significativas, teorías del apego (RESUMEN).

Salovey P y Delgado S. ¿Qué es la inteligencia emocional? (RESUMEN).

Resiliencia y afrontamiento (RESUMEN)

## UNIDAD 3 FUNCIONES MENTALES Y NEUROBIOLOGÍA

Funciones mentales: Neurobiología. (ESCRITO)

Heinze G (2001). Mente-cerebro: sus señales y su repercusión en el sistema inmunológico. *Salud Mental*, 24 (1): 3-9.

Determinación genética del comportamiento humano. (RESUMEN)

De la Fuente R (1992). Psicología médica (2ª ed.). México: Fondo de Cultura Económica.

Cap. XI: Los trastornos del sueño (pp. 389-403).

## UNIDAD 4 EL PAPEL DE LA FAMILIA EN EL DESARROLLO DEL INDIVIDUO

Sauceda JM (1991). Psicología de la vida en familia: una visión estructural. *Revista Médica IMSS*, 29 (1): 61-67. (ARTÍCULO)

La familia y la salud mental. (RESUMEN)

## UNIDAD 5 EL CICLO VITAL

- De la Fuente R (1992). Psicología médica (2ª ed.). México: Fondo de Cultura Económica.  
Cap. IV: El ciclo vital (p. 91-143)
- De la Fuente JR y Heinze G (2014). Salud mental y Medicina psicológica. (2ª ed.). México: McGraw Hill. México.  
Cap. 7: Ciclo vital y salud mental. (p. 68-71).
- Factores protectores y de riesgo en la infancia y la adolescencia. (RESUMEN)
- Edad adulta. Estructura vital y su evolución. (RESUMEN)
- Cambios biopsicosociales en la vejez. (ESCRITO)

## UNIDAD 6 LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE Y EL MÉDICO Y EL ENFERMO ANTE EL SUFRIMIENTO

- De la Fuente R (1992). Psicología médica (2ª ed.). México: Fondo de Cultura Económica.  
Cap. VII: Relación médico-paciente (p. 177-221).
- De la Fuente JR y Heinze G (2014). Salud mental y Medicina psicológica (2ª ed.). México: McGraw Hill.  
Cap. 29: Aspectos éticos y legales en el campo de la salud mental (p. 371-387).

## UNIDAD 7 PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- De la Fuente R (1992). Psicología médica (2ª ed.). México: Fondo de Cultura Económica.  
Cap. XIV: La agresividad en la conducta y en la patología humanas (p. 474-493).
- De la Fuente JR y Heinze G (2014). Salud mental y medicina psicológica. (2ª ed.) México: McGraw Hill.  
Cap. 16 Suicidio (p.195-202).  
Cap. 4: Género y violencia. (p. 22-36).  
Cap. 3: Salud mental y sociedad (p. 12-21).  
Cap. 2: Salud mental global (p. 6-11).  
Cap. 24: Adicciones (p. 309-322).
- Adicciones (RESUMEN de los artículos de Espín et al. y Albiach et al.)

## UNIDAD 8 SEXUALIDAD HUMANA

- De la Fuente JR y Heinze G (2014). Salud mental y medicina psicológica. (2ª ed.) México: McGraw Hill. México.  
Cap. 6: Sexualidad y salud mental (p. 51-67).