

Biofeedback

El servicio de Biofeedback es un procedimiento que permite a través del empleo de aparatos especializados, percibir la actividad fisiológica del organismo asociada a la ansiedad como: temperatura, respuesta galvánica de la piel o frecuencia cardiaca, y someterla a un control voluntario, a través de la adquisición de herramientas como la respiración diafragmática, la relajación auto génica y la relajación muscular progresiva.

El entrenamiento en Biofeedback **se realiza a petición del Médico Psiquiatra**, cuando no se ha visto una respuesta favorable en la sintomatología fisiológica con el tratamiento farmacológico, y se siguen presentando malestares como: dificultad para respirar, taquicardia u opresión torácica, hiperhidrosis palmar exacerbada, dolores en músculos, espasmos musculares o calambres, rigidez, rechinar de dientes o bien incapacidad total para relajarse.

El servicio consta de 2 sesiones de evaluación a fin de corroborar que sea la opción que más te conviene, y 5 sesiones de entrenamiento, después de las cuáles se programarán 2 sesiones de seguimiento, es importante que contemples que el horario de atención es de 8:00 a 14:00 horas, por lo que en caso de que lo requieras se te puede brindar justificante por cada cita acudida.

Una vez hecha la interconsulta por tu médico tratante entrarás a una lista de espera, y en cuanto se genere un espacio te llegará un correo electrónico informándote el horario de tu cita y el nombre del@ psicólogo@ que te atenderá. El correo tardará en llegar entre una o dos semanas a partir de que tu médico haya realizado la interconsulta, por lo que es muy importante que te cerciores de que tus datos en el área de Registro sean correctos y revises constantemente tu correo incluyendo la bandeja de correo no deseado.

Finalmente es muy importante que si el día de tu cita no te es posible acudir, nos llames con anticipación a fin de cancelar la cita y no te genere falta en tu expediente.