

## Talleres Psicoeducativos

Los **Talleres Psicoeducativos** tienen como objetivo brindarte a ti y a tus familiares información detallada, clara y significativa sobre los aspectos biológicos, emocionales y sociales que se involucran en los trastornos psiquiátricos, con la finalidad de que desarrolles habilidades para enfrentar los problemas que surjan en tu vida cotidiana y familiar.

El trabajo grupal consiste en 08 sesiones con duración de 2 horas, con frecuencia semanal.

Se imparten grupos psicoeducativos para **Depresión los lunes de 16:00 a 18:00** horas y para **Ansiedad se realiza los miércoles de 16:00 a 18:00** horas.

El costo por las ocho sesiones que conforman el grupo es de \$240.00. Cabe señalar que es pago único por paciente y familiar.

Sí te interesa participar solicita a tu médico tratante que haga la solicitud al área de Trabajo Social o envía un correo a [orobeloz@comunidad.unam.mx](mailto:orobeloz@comunidad.unam.mx) para solicitar información.

