



GRUPO DE ORIENTACIÓN

# CONVIVENCIA FAMILIAR EN TIEMPOS DE CONTINGENCIA

Coordinadora: Lic. Erika J. Hernández Ramírez

## 1. Inscripción:

Las y los interesados deberán inscribirse en la página oficial del Departamento <http://psiquiatria.facmed.unam.mx/>

## 2. Impartición

Se impartirá 3 sesiones grupales, con frecuencia semanal, con duración de 120 minutos, los días lunes 14, 21 y 28 de septiembre, de 10:00 a 12:00 horas.

## 3. Objetivo del grupo:

Desde una visión familiar, **generar estrategias para favorecer la convivencia** dentro de casa, durante el periodo de contingencia.

## 4. Temáticas

- Presentación y encuadre.
- Estrés familiar
- Repercusiones individuales, familiares y sociales
- Salud mental y comunicación
- Cierre

El grupo se apertura con un mínimo de 5 integrantes y un máximo de 10. Se enviará link de acceso y se deberá ingresar 10 minutos antes de la sesión. Tolerancia de 5 minutos. Acuerdos realizados la 1ª sesión.



**Regístrate aquí**

<https://sistemasib.facmed.unam.mx/saludMental/grupos.php>