



GRUPO DE ORIENTACIÓN **ESTIGMA Y SALUD MENTAL**

Coordinadora: Lic. Claudia Mena Castañeda

1. Inscripción:

Las y los interesados deberán inscribirse en la página oficial del Departamento <http://psiquiatria.facmed.unam.mx/>

2. Impartición

Se impartirán 3 sesiones grupales, con frecuencia semanal, con duración de 120 minutos, los días jueves 1, 8, 15, 22 y 29 de octubre, de 14:30 a 16:30 horas.

3. Objetivo del grupo:

Contribuir a la **eliminación de los estigmas** relacionados con la salud mental, a través de la alfabetización emocional, con la finalidad de disminuir las brechas de atención.

4. Temáticas

- Presentación y encuadre.
- Estigma y salud mental.
- Enfermedad, trastorno, padecimiento
- Estrategias de alfabetización emocional.
- Cierre

El grupo se apertura con un mínimo de 5 integrantes y un máximo de 10. Se enviará link de acceso y se deberá ingresar 10 minutos antes de la sesión. Tolerancia de 5 minutos. Acuerdos realizados la 1ª sesión.



Regístrate aquí

<https://sistemasib.facmed.unam.mx/saludMental/grupos.php#>