



Clínica del Programa de Salud Mental



Somos una clínica orientada a la atención de jóvenes universitarios que presentan algún **problema emocional o de salud mental**.

Nuestro propósito es proporcionar una **atención especializada** y multidisciplinaria a l@s usuarios que lo requieran a través de atención y valoración médica psiquiátrica, psicológica y psicosocial en problemas de salud mental, adicciones y violencia de género



Valoración médica psiquiátrica a través de una prevaloración, entrevista diagnóstica e historia clínica con la finalidad de determinar el o los problemas que requieren atención y plantear una estrategia terapéutica. También se ofrece atención continua para aquellas personas que presentan un problema apremiante que requiere atención. Valoración psicosocial.



Tratamientos farmacológicos:

prescripción de medicamentos científicamente probados para los diferentes trastornos mentales.



Tratamientos psicológicos:

- Psicoterapia individual: Médica psiquiátrica, Terapia cognitivo conductual (para depresión y ansiedad, Biofeedback y Estimulación cognitiva)
- Psicoterapia de grupo: Estrategias de entrenamiento bajo un modelo cognitivo conductual:

Grupo de manejo del estrés (modalidad a distancia y presencial)

Modalidad en línea:

- Grupo de Entendiendo mis emociones
- Grupo Mindfulness

Modalidad presencial:

- Terapia cognitivo conductual grupal
- Terapia interaccional grupal
- Grupo de estrategias de aprendizaje
- Grupo de habilidades sociales



Tratamientos psicosociales:

- Atención familiar breve
- Grupo psicoeducativo para ansiedad (modalidad presencial)
- Grupo psicoeducativo para depresión (modalidad presencial)

Requisitos: Presencial: Acudir personalmente de lunes a viernes para programar una cita para prevaloración. Es importante que conozcas tu CURP.

El día de la prevaloración acudir 10 minutos antes, presentar credencial UNAM y comprobante de inscripción o último comprobante de pago (trabajadores UNAM).

Los menores de edad tienen que acudir acompañado de madre, padre o tutor quien deberá presentar una identificación oficial (INE)

En línea: Ingresar a la página del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental <http://psiquiatria.facmed.unam.mx>.

Dar click en solicitar atención, debajo del texto Solicitud de consulta a distancia, recetas o dudas.

Toma en cuenta que la consulta será a través de la plataforma google meet por lo que deberás contar con conexión a internet y una pc, tableta o celular que permita la conexión.

Ubicación: Ubicación: Circuito interior s/n, edificio F, Facultad de Medicina, Ciudad Universitaria.

Contacto: Teléfonos 56232127
<http://psiquiatria.facmed.unam.mx>