



GRUPO DE ORIENTACIÓN UNA NUEVA EXPERIENCIA PARA EL MANEJO DE PÉRDIDAS DURANTE COVID-19

Coordinadora: Mtra. LiLia Mendiola Borja

1. Inscripción:

Las y los interesados deberán inscribirse en la página oficial del Departamento <http://psiquiatria.facmed.unam.mx/>

2. Impartición

Se impartirá 3 sesiones grupales, con frecuencia semanal, con duración de 120 minutos, los días miércoles 2, 9, 23, y 30 de septiembre y 7 de octubre, de 10:00 a 12:00 horas.

3. Objetivo del grupo:

Adquirir nuevas **estrategias para el manejo de pérdidas** en periodo de emergencia sanitaria.

4. Temáticas

- Encuadre y comunicación intrapersonal.
- Autoconocimiento y autoconcepto.
- Autoevaluación y autoaceptación.
- Autorespeto y autoestima.
- Aprendizaje significativo.

El grupo se apertura con un mínimo de 5 integrantes y un máximo de 10. Se enviará link de acceso y se deberá ingresar 10 minutos antes de la sesión. Tolerancia de 5 minutos. Acuerdos realizados la 1ª sesión.



Regístrate aquí

<https://sistemasib.facmed.unam.mx/saludMental/grupos.php>