

Grupo en estrategias de aprendizaje

Este servicio tiene por objetivo generar nuevas estrategias de aprendizaje y reforzar aquellas que sean adecuadas para mejorar tu rendimiento académico.

Las estrategias de aprendizaje te permiten:

- Identificar el objetivo central de cada tema.
- Generar un plan de acción ante una tarea, eligiendo los procedimientos y técnicas más efectivas.
- Conocer y utilizar diferentes técnicas, para aplicar los conocimientos previos con los nuevos.
- Ser consciente de los conocimientos que manejas y de las estrategias y técnicas que mejor funcionan en ti.
- Tomar decisiones, consciente e intencionalmente.

El grupo consta de 5 sesiones semanales, puedes checar nuestro calendario en la página web.

Para ingresar puedes solicitar a tu médico realice la interconsulta o bien acude al área de registro una semana antes, para que se te pueda asignar un número de expediente y puedas realizar el pago correspondiente e iniciar en la fecha programada más cercana.