

CURSO - TALLER

Burnout en el sector salud

INFORMES E INSCRIPCIONES



Coordinadora

Mtra. Claudia Erika Ramírez Avila.

Profesora

Dra. Milagros Ascencio Guirado



E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx

DIRECTORIO

Dr. Germán Enrique Fajardo Dolci

Director Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López

Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental,
Facultad de Medicina.

Dr. Julio Cacho Salazar

Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua
de la Facultad de Medicina.

Mtra. Claudia Erika Ramírez Avila

Responsable del área de Capacitación Continua,
Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de
Medicina.



INICIO

3 de agosto de 2023

Curso-taller en modalidad a distancia-sincrónica.

Duración:

14 horas teóricas

10 horas prácticas



DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM



OBJETIVO TERMINAL:

Al finalizar el Curso - taller los participantes serán capaces de:

- Identificar las señales de advertencia del Burnout, sus causas, síntomas y consecuencias.
- Desarrollar medidas prácticas de prevención del Burnout.
- Generar estrategias efectivas en el manejo del Burnout.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- El estrés y el impacto en el organismo
- ¿Qué es el Burnout?
- Señales de advertencia del Burnout
- Causas, síntomas y consecuencias del Burnout
- Medidas prácticas para evitar el Burnout.
- Abordaje efectivo del Burnout

Dirigido a: Profesionales de la salud

Fecha de inicio: 3 de agosto de 2023

Fecha de término: 19 de octubre de 2023

Horario: Jueves de 18:00 a 20:00 horas

Modalidad: a distancia sincrónica.

Aval: División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

REQUISITOS:

- Ser profesional del área de la Salud: contar con estudios profesionales en Medicina, Enfermería, Psicología, Trabajo Social o cualquier otra carrera afín.

PROCESO DE SELECCIÓN:

1. Enviar por correo electrónico los siguientes documentos en 1 solo PDF:
 - Curriculum vitae
 - Título y cédula profesional (de acuerdo a la profesión)
 - Certificado de estudios que acredite un promedio superior a 8 (ocho)
2. Una vez recibida la documentación completa se enviará formato de solicitud de inscripción ante la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.
3. Completado el cupo mínimo se enviará por correo electrónico la ficha de referencia CIE para realizar el primer pago.

REQUISITOS DE PERMANENCIA:

- 80% de asistencia
- Entrega de tareas y actividades de clase.

REQUISITOS DE EGRESO:

- Acreditación con una calificación mínima de 8.
- Cubrir el 80% de asistencia

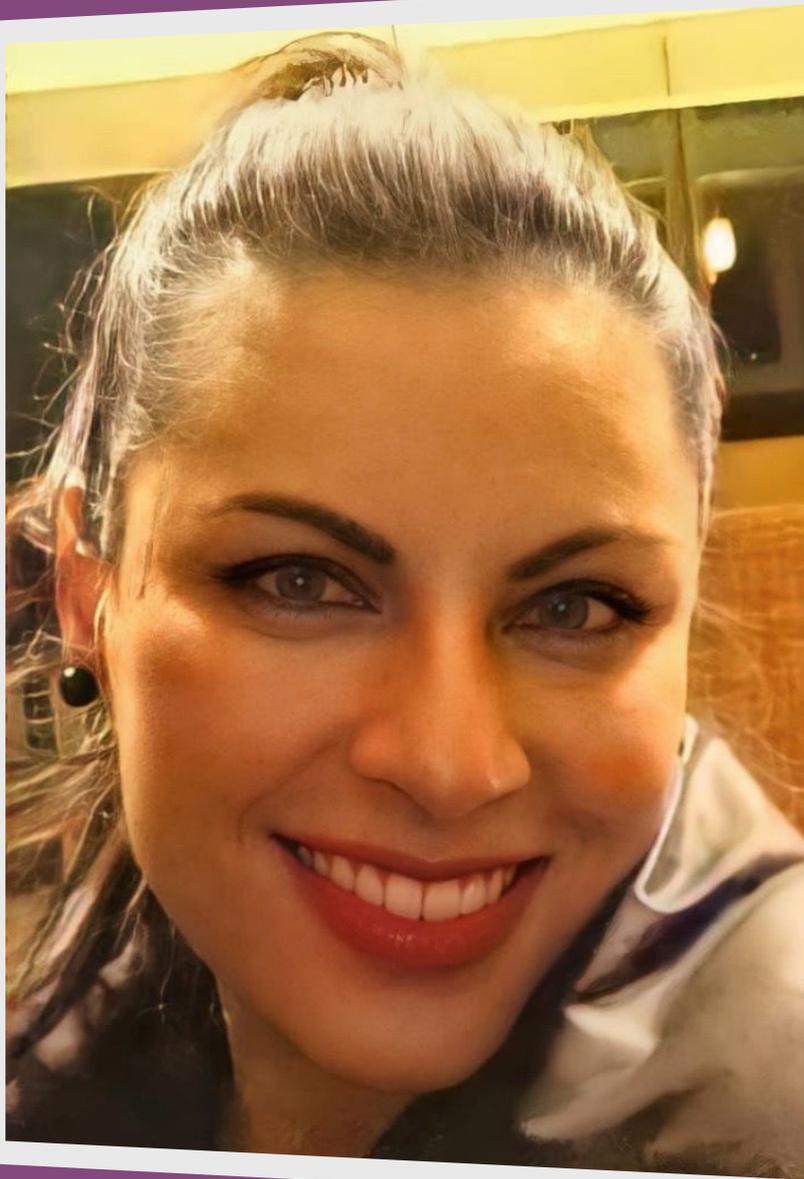
COSTO TOTAL \$3,840.00
diferido en 3 pagos de
\$1,280.00

FORMA DE PAGO

Con ficha de pago con clave de Referencia CIE expedida por la UNAM.

CUPO LIMITADO A 20 PARTICIPANTES

La Coordinación se reserva el derecho de apertura del curso a un mínimo de 10 alumnos.



Milagros Ascencio Guirado

Doctora del posgrado en Ciencias del Comportamiento: con orientación en Análisis de la Conducta, por la Universidad de Guadalajara, cuenta con estudios de Maestría en Terapia Cognitivo-Conductual por el Instituto de Terapia Cognitivo Conductual, grado de Maestra en Educación e Investigación Infantil por la Universidad Santander y Licenciada en Psicología por el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente (ITESO),

Actualmente se desempeña como Coordinadora Académico y Clínico de la atención a niños y adolescentes en el Centro de Salud Conductual en Guadalajara, Jalisco, así como docente en diversos hospitales e instituciones tanto privadas como públicas a nivel nacional e internacional.

Cuenta con experiencia laboral como Investigadora y Co-Investigadora de protocolos de investigación académicos y de la industria farmacéutica, Gestora de Calidad en procesos de Certificación Hospitalaria, Psicoterapeuta (individual y grupal) en el área de Infancia, Adolescencia y familiar a nivel privado e institucional. Los enfoques de su trabajo terapéutico y de investigación son bajo los modelos de: Terapia de Aceptación y Compromiso, Psicoterapia Analítica Funcional, Análisis Conductual Aplicado, Terapia Dialéctica conductual (i.e, regulación emocional, conducta alimentaria, aplicada a centros escolares), Terapia Integral de Pareja, Especialización en TDAH, Mindfulness y sus aplicaciones a la psicoterapia.

Miembro activo de la American Psychological Association (APA), Society of Clinical Child and Adolescent Psychology, Division 53, Association for Contextual Behavioral Science (ACBS) y Colegio de Psicólogos Clínicos y de Enlace de Jalisco.

