

CURSO - TALLER

Estrategias de Intervención
Conductual Contextual en los
Trastornos de Ansiedad

INFORMES E INSCRIPCIONES



Coordinadora
Mtra. Claudia Erika Ramírez Avila.

Profesor
Mtro. Josué Napoleón Huerta Hernández



E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx



DIRECTORIO

Dr. Germán Enrique Fajardo Dolci
Director Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental,
Facultad de Medicina.

Dr. Julio Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua
de la Facultad de Medicina.

Mtra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua,
Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de
Medicina.

INICIO

6 de septiembre de 2023

Curso-taller en modalidad a distancia-sincrónica.

Duración:

14 horas teóricas

10 horas prácticas



DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM



Dirigido a: Profesionales de la salud mental

Fecha de inicio: 6 de septiembre de 2023

Fecha de término: 29 de noviembre de 2023

Horario: Miércoles de 18:00 a 20:00 horas.

Modalidad: a distancia sincrónica.

Aval: División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.



OBJETIVO TERMINAL:

Al finalizar el Curso - taller los participantes serán capaces de:

- Comprender los procesos conductuales básicos de la ansiedad.
- Identificar las variables que influyen en la conducta.
- Distinguir distintas estrategias de intervención en la modificación de conducta.
- Reconocer el proceso conciencia, aceptación y cambio en el proceso de psicoterapia.



CONTENIDO TEMÁTICO:

- Ciencia Básica de la ansiedad
- Análisis Funcional de la Conducta Clínica
- Estrategias de intervención clínica para facilitar el mecanismo de conciencia.
- Estrategias de intervención clínica para facilitar el mecanismo de aceptación.
- Estrategias de intervención clínica para facilitar el mecanismo de cambio.
- Prevención de recaídas.
- Cierre del tratamiento.

REQUISITOS:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología / Licenciatura en Trabajo Social con especialidad en el área clínica.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada, práctica institucional, etc.).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. Enviar documentos en **1 solo PDF** por correo electrónico
 - Curriculum vitae
 - Título y/o cédula profesional.
 - Certificado de estudios que acredite un promedio superior a 8 (ocho).
 - Comprobante de experiencia clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada, práctica institucional, etc.)
2. Una vez recibida la documentación completa se enviará formato de solicitud de inscripción ante la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.
3. Completado el cupo mínimo se enviará por correo electrónico la ficha de referencia CIE para realizar el primer pago.

REQUISITOS DE PERMANENCIA:

- 80% de asistencia
- Entrega de tareas y actividades de clase.

REQUISITOS DE EGRESO:

- Acreditación con una calificación mínima de 8.
- Cubrir el 80% de asistencia

COSTO TOTAL \$3,840.00
diferido en 3 pagos de
\$1,280.00

FORMA DE PAGO

Con ficha de pago con clave de Referencia CIE expedida por la UNAM.

CUPO LIMITADO A 20 PARTICIPANTES

La Coordinación se reserva el derecho de apertura del Curso a un mínimo de 10 alumnos.



Josué Napoleón Huerta Hernández

Es Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma del Estado de Puebla (BUAP), Maestro en Psicología Clínica y Psicoterapia por la Universidad Iberoamericana.

Psicoterapeuta con 18 años de experiencia desde los modelos cognitivo-conductuales. Fungió como encargado del área clínica en la Facultad de Psicología UPAEP de agosto 2015 a julio 2020, donde también coordinó el diseño y construcción de la Maestría en Psicoterapia Cognitivo-Conductual.

En colaboración con el Instituto de Terapia Contextual de la CDMX, Fundación Foro y Behavioral-Tech organizó el primer Entrenamiento Intensivo en Terapia Dialéctico Conductual en México (2017-2018), y fungió como mentor en el segundo entrenamiento intensivo que se llevó a cabo en CDMX en 2019.

Ha cursado múltiples entrenamientos y estudios de especialización en Terapias Contextual Comportamentales con ponentes nacionales e internacionales desde 2015, así como también ha impartido múltiples cursos en Terapias Contextual Comportamentales en instituciones públicas y privadas.

Docente de la Maestría en Psicología Clínica en la Universidad Anáhuac campus Puebla de la materia Estrategias de Intervención Clínica y actualmente es director académico en DBT Puebla.

En conjunto con otros psicólogos clínicos ha publicado artículos de investigación tales como Evaluación de la efectividad del programa DBT STEPS-A en estudiantes universitarios mexicanos;; Inteligencia e Ideas Irracionales en Estudiantes Universitarios; Programa de Valores en Una Universidad Tecnológica y escribió el capítulo "Conexión Creativa" del libro Re-Evolucionando Tus Ideas: Técnicas Contemporáneas De Creatividad, compilado por la Dra. Nachieli-Morales, A. (2019).

