

CURSO - TALLER

Terapia Dialéctica
Conductual Radicalmente
Abierta (RO-DBT)

INFORMES E INSCRIPCIONES



Coordinadora

Mtra. Claudia Erika Ramírez Avila.

Profesora

Dra. Jessica Zapata Téllez



E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx



DIRECTORIO

Dr. Germán Enrique Fajardo Dolci

Director Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López

Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental,
Facultad de Medicina.

Dr. Julio Cacho Salazar

Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua
de la Facultad de Medicina.

Mtra. Claudia Erika Ramírez Avila

Responsable del área de Capacitación Continua,
Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de
Medicina.

INICIO

26 de septiembre de 2023

Curso-taller en modalidad a distancia-sincrónica.

Duración:

14 horas teóricas

10 horas prácticas



DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM



OBJETIVO TERMINAL:

Al finalizar el Curso - taller los participantes serán capaces de:

- Comprender a la supresión y a la expresión como dos procesos de regulación emocional diferenciados.
- Conceptualizar el sobrecontrol como problema de salud mental.
- Identificar la forma en que el seguimiento de reglas se relaciona con el desarrollo y mantenimiento de los trastornos de sobrecontrol.
- Emplear habilidades básicas de la Terapia Dialéctica Conductual Radicalmente Abierta.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- Personalidad y sobrecontrol emocional
- La apertura como respuesta al sobrecontrol
- Teoría neurobiosocial de los trastornos de sobrecontrol
- Evaluando el sobrecontrol
- Estructura del tratamiento
- La señalización social
- Estrategias dialécticas y conductuales
- Atención de crisis
- El entrenamiento de habilidades

Dirigido a: Profesionales de la salud mental

Fecha de inicio: 26 de septiembre de 2023

Fecha de término: 5 de diciembre de 2023

Horario: Martes de 16:00 a 18:00 horas.

Modalidad: a distancia sincrónica.

Aval: División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

REQUISITOS:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología / Licenciatura en Trabajo Social con especialidad en el área clínica.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada o institucional, etc.).

PROCESO DE SELECCIÓN:

1. Enviar por correo electrónico los siguientes documentos en 1 solo PDF:
 - Curriculum vitae
 - Título y cédula profesional (de acuerdo a la profesión)
 - Certificado de estudios que acredite un promedio superior a 8 (ocho)
 - Comprobante de experiencia clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada, práctica institucional, etc.)
2. Una vez recibida la documentación completa se enviará formato de solicitud de inscripción ante la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.
3. Completado el cupo mínimo se enviará por correo electrónico la ficha de referencia CIE para realizar el primer pago.

REQUISITOS DE PERMANENCIA:

- 80% de asistencia
- Entrega de tareas y actividades de clase.

REQUISITOS DE EGRESO:

- Acreditación con una calificación mínima de 8.
- Cubrir el 80% de asistencia

COSTO TOTAL \$3,840.00
diferido en 3 pagos de
\$1,280.00

FORMA DE PAGO

Con ficha de pago con clave de Referencia CIE expedida por la UNAM.

CUPO LIMITADO A 20 PARTICIPANTES

La Coordinación se reserva el derecho de apertura del curso a un mínimo de 10 alumnos.



Jessica Zapata Téllez

Doctora en Ciencias de la Salud en el campo de Salud Mental Pública por la Facultad de Medicina de la UNAM. Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma Metropolitana.

Diplomada en: Psicología Clínica y de la Salud por el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental UNAM; Terapia Cognitivo-Conductual por el Instituto Mexicano de Psicoterapia Cognitivo Conductual; Terapia Dialéctica Conductual y del Diplomado Internacional en Terapias Contextuales, ambos por el Instituto de Ciencia y Terapia Conductual Contextual

Cuenta con diversos entrenamientos como: Abordaje del duelo desde la Terapia de Aceptación Compromiso, Análisis de la conducta clínica, Terapia Focalizada en la Transferencia, Evaluación y el tratamiento de la conducta suicida, Terapia de Activación Conductual, entre otros.

Se ha desempeñado como docente y directora de tesis a nivel licenciatura y posgrado. Ha participado como capacitadora de diferentes cursos en el área de la salud mental, así como integrante de comités de investigación científica. Actualmente es terapeuta en el ámbito privado, miembro del SNI como candidata a investigadora, y se encuentra adscrita al Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz" como catedrática CONACyT.

Sus líneas de investigación son: Construcción y validación de instrumentos clinimétricos; intervenciones psicosociales para trastornos mentales graves, como Terapia de activación conductual para la depresión resistente a tratamiento, y Habilidades DBT para el trastorno bipolar tipo 2.



PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL
FACULTAD DE MEDICINA UNAM

DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA UNAM