CURSO - TALLER

Terapia de Aceptación y Compromiso

INFORMES E INSCRIPCIONES

Coordinadora
Mtra. Claudia Erika Ramírez Avila.

Profesora
Mtra. Sheila Viridiana Hernández Altamirano

E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx

DIRECTORIO

Dr. Germán Enrique Fajardo Dolci
Director Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

Dr. Julio Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.

Mtra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

INICIO

22 de agosto de 2023

Curso-taller en modalidad a distancia-sincrónica.
Duración:
20 horas teóricas
10 horas prácticas

Facultad de Medicina

PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

Dirigido a: Profesionales de la salud mental

Fecha de inicio: 22 de agosto de 2023

Fecha de término: 24 de octubre de 2023

Horario: Martes de 17:00 a 20:00 horas

Modalidad: a distancia sincrónica.

Aval: División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

OBJETIVO TERMINAL:

Al finalizar el Curso - taller los participantes:

- Conocerán las bases teóricas con respecto al contextualismo funcional y la teoría de los marcos relacionales de la Terapia de Aceptación y Compromiso.
- Identificarán la formulación de caso desde ACT.
- Aplicarán las técnicas de la terapia de aceptación y compromiso.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- Introducción a las terapias de conducta
- El control como problema
- Formulación de casos desde ACT.
- Entrenamiento en habilidades clínicas
- Modelos explicativos
- Aplicación del modelo
- Entrenamiento en habilidades del consultante.

REQUISITOS:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología / Licenciatura en Trabajo Social con especialidad en el área clínica.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada, práctica institucional, etc.).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. Enviar documentos en **1 solo PDF** por correo electrónico
   - Título y/o cédula profesional.
   - Certificado de estudios que acredite un promedio superior a 8 (ocho).
   - Curriculum vitae
   - Comprobante de experiencia clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada, práctica institucional, etc.)
2. Una vez recibida la documentación completa se enviará formato de solicitud de inscripción ante la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.
3. Completado el cupo mínimo se enviará por correo electrónico la ficha de referencia CIE para realizar el primer pago.

REQUISITOS DE PERMANENCIA:

- 80% de asistencia
- Entrega de tareas y actividades de clase.

REQUISITOS DE EGRESO:

- Acreditación con una calificación mínima de 8.
- Cubrir el 80% de asistencia

COSTO TOTAL $4,800.00 diferido en 3 pagos de $1,600.00

FORMA DE PAGO

Con ficha de pago con clave de Referencia CIE expedida por la UNAM.

CUPO LIMITADO A 20 PARTICIPANTES

La Coordinación se reserva el derecho de apertura del Curso a un mínimo de 10 alumnos.

Licenciada y Maestra en Psicología en el área de Medicina Conductual por la Universidad Nacional Autónoma de México, realizando la residencia en la Clínica de Obesidad y Cirugía Bariátrica del Hospital General "Dr. Manuel Gea González".

Diplomada en: "Psicofisiología aplicada en la práctica de la psicología clínica" por parte del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz"; en "Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas" avalado por la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM y en Inducción a la Especialización en Psicoterapia Cognoscitiva Conductual, por el Instituto de Investigación en Psicología Clínica y Social.

Formada en Terapia de Aceptación y Compromiso con ponentes internacionales como: Carmen Luciano, Bárbara Gil Luciano, Adrián Barbero Rubio y Fabián Olaz. Entrenamiento Intensivo en Mindfulness por Centro dialéctica y en Psicoterapia y Mindfulness por el Instituto de Estudios para La Paz en España.

Supervisora clínica en el programa de Contacto Joven del IMJUVE y la UNAM. Docente en la residencia de Psiquiatría y Supervisora de práctica clínica en el Diplomado de "Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas", ambos del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina, UNAM. Actual miembro de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).
Desde el año 2014 es terapeuta en la práctica clínica privada, dando atención a adultos.

Sheila Viridiana Hernández Altamirano

Facultad de Medicina

PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM