CURSO - TALLER

Intervención en duelo desde la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

INICIO

4 de marzo de 2024

Curso-taller en modalidad a distancia-sincrónica.

Duración:

6 horas teóricas

10 horas prácticas

DIVISIÓN DE ESTUDIOS DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

INFORMES E INSCRIPCIONES

Coordinadora
Dra. Claudia Erika Ramírez Avila

Profesora
Dra. Mariana Edith Rodríguez Lugo

E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx

DIRECTORIO

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Directora Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

Dr. Julio M. Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

Dirigido a: Profesionales de la salud mental

Fecha de inicio: 4 de marzo de 2024

Fecha de término: 6 de mayo de 2024

Horario: lunes de 16:00 a 18:00 horas

Modalidad: a distancia sincrónica.

Aval: Constancia emitida por la División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

OBJETIVO TERMINAL:

Al finalizar el Curso - taller los participantes:

- Conocerán los fundamentos y modelos teóricos del duelo.
- Diferenciarán el duelo complicado del proceso natural.
- Identificarán el proceso de duelo y la fase en la que se encuentra el consultante.
- Conocerán las estrategias desde la terapia de aceptación y compromiso utilizadas en la aplicación del tratamiento del duelo complicado.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- Introducción al tema de duelo.
- Modelos específicos de duelo.
- Duelo natural y duelo complicado.
- Evaluación del duelo y conceptualización de caso.
- Presentación de la terapia, mindfulness y la normalización de experiencias en el tratamiento del duelo.
- Desesperanza creativa, defusión cognitiva.
- Yo como contexto en el duelo, acción comprometida, valores.
- Ejercicios experienciales, la aceptación en el duelo desde ACT, cierre de la terapia.

REQUISITOS:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología / Licenciatura en Trabajo Social con especialidad en el área clínica.
- Contar con un nivel introductorio en Terapia de Aceptación y Compromiso.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada o institucional, etc.).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. Enviar por correo electrónico a **claudia_rmz@facmed.unam.mx** los siguientes documentos en **1 solo PDF:**
   - Curriculum vitae
   - Título y cédula profesional (de acuerdo a la profesión por ambos lados)
   - Certificado de estudios que acredite un promedio superior a 8 (ocho)
   - Comprobante de experiencia clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada, práctica institucional, etc.)
2. Una vez recibida la documentación completa se enviará formato de solicitud de inscripción ante la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.
3. Completado el cupo mínimo se enviará por correo electrónico la ficha de referencia CIE para realizar el primer pago.

REQUISITOS DE PERMANENCIA:

- 80% de asistencia
- Entrega de tareas y actividades de clase.

REQUISITOS DE EGRESO:

- Acreditación con una calificación mínima de 8.
- Cubrir el 80% de asistencia

INVERSIÓN TOTAL $2,560.00

Diferido en 2 pagos de $1,280.00

1er. pago 26 - 29 febrero

2o. pago 1 - 5 abril

FORMA DE PAGO

Con ficha de pago con clave de Referencia CIE expedida por la UNAM.

CUPO LIMITADO A 20 PARTICIPANTES

La Coordinación se reserva el derecho de apertura del curso a un mínimo de 10 alumnos.

Mariana Edith Rodríguez Lugo

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma Metropolitana UAM-Xochimilco, con especialidad en Psicología Clínica Institucional, por el Instituto Nacional de Psiquiatría y el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina UNAM. Maestra y Doctora en Tanatología por el Instituto Mexicano de Psicooncología.

Diplomada en: Terapia Cognitivo-Conductual aplicado a Trastornos de la Salud Mental, por el INCOSAME y Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, U.N.A.M. Cuenta con numerosos entrenamientos en Psicoterapia Analítico Funcional (FAP) Mindfulness y sus aplicaciones, Terapia de Aceptación y Compromiso en el Duelo complejo (ACT), Terapia de Activación Conductual (AC), Terapia Conductual Contextual Integrativa para el Trastorno Límite de La Personalidad, Intervenciones de Terapia Dialéctica Conductual para la prevención del suicidio (DBT), Terápia Breve Centrada en la defusión para el tratamiento del Duelo Complejo, Tratamiento de duelo por muerte durante la pandemia covid-19, entre otros más facilitados por la Asociation for Contextual Behavioral Science y el Instituto de Ciencias Conductual Contextuales y Terapias Integrativas, por diferentes ponentes nacionales e internacionales.

Académica de la Facultad de Medicina UNAM, con más de 18 años de experiencia, especialista en el abordaje terapéutico conductual-contextual y cognitivo conductual dirigidos a la atención de jóvenes con depresión, ansiedad, procesos de duelos complejos por fallecimiento o rupturas de pareja, así como para mejorar el desarrollo académico e interpersonal de estudiantes de la UNAM.

Profesora invitada de posgrado de la Especialización de Psiquiatría en el Departamento de Psiquiatría de la UNAM y del Diplomado de Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapeuticas.

Colaboradora en el manual operativo del curso de capacitación en duelo durante la pandemia de la covid- 19 en México, en colaboración con el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez, el Instituto Nacional de Cancerología y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

Facultad de Medicina

PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL
FACULTAD DE MEDICINA UNAM

DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM