CURSO - TALLER

Terapia de Activación Conductual para la depresión

INFORMES E INSCRIPCIONES

Coordinadora
Dra. Claudia Erika Ramírez Avila

Profesor
Dr. Michel André Reyes Ortega

E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx

DIRECTORIO

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Directora Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

Dr. Julio M. Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

INICIO

12 de junio de 2024

Curso-taller en modalidad a distancia-sincrónica.
Duración:
14 horas teóricas
10 horas prácticas

Facultad de Medicina

PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

Dirigido a: Profesionales de la salud mental

Fecha de inicio: 12 de junio de 2024

Fecha de término: 18 de septiembre de 2024

Horario: Miércoles de 18:00 a 20:00 horas.

Modalidad: a distancia sincrónica.

Aval: Constancia emitida por la División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

OBJETIVO TERMINAL:

Al finalizar el Curso - taller los participantes serán capaces de:

- Hacer un análisis funcional de la depresión
- Explicar y justificar el modelo conductual de la depresión
- Realizar jerarquías de actividades antidepresivas
- Resolver problemas de activación conductual
- Manejar el riesgo suicida agudo
- Elaborar plan de prevención de recaídas.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- Antecedentes e introducción a la terapia de activación conductual.
- El modelo conductual de la depresión.
- La estructura de la sesión de activación conductual.
- Evaluación.
- Análisis funcional de la depresión.
- Monitorización de actividades.
- Evaluación de valores.
- Programación de actividades.
- Activación compleja.
- Manejo de la conducta suicida.
- Finalización del tratamiento.

REQUISITOS:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología / Licenciatura en Trabajo Social con especialidad en el área clínica.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada o institucional, etc.).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. Enviar por correo electrónico a **claudia_rmz@facmed.unam.mx** los siguientes documentos en **1 solo PDF**:
   - Curriculum vitae
   - Título y cédula profesional (de acuerdo a la profesión por ambos lados)
   - Certificado de estudios que acredite un promedio superior a 8 (ocho)
   - Comprobante de experiencia clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada, práctica institucional, etc.)
2. Una vez recibida la documentación completa se enviará formato de solicitud de inscripción ante la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.
3. Completado el cupo mínimo se enviará por correo electrónico la ficha de referencia CIE para realizar el primer pago.

REQUISITOS DE PERMANENCIA:

- 80% de asistencia
- Entrega de tareas y actividades de clase.

REQUISITOS DE EGRESO:

- Acreditación con una calificación mínima de 8.
- Cubrir el 80% de asistencia

INVERSIÓN TOTAL $3,840.00

Diferido en 2 pagos de $1,920.00

1er. pago 3 - 7 junio

2o. pago 5 - 9 agosto

FORMA DE PAGO

Con ficha de pago con clave de Referencia CIE expedida por la UNAM.

CUPO LIMITADO A 20 PARTICIPANTES

La Coordinación se reserva el derecho de apertura del curso a un mínimo de 10 alumnos.

Michel André Reyes Ortega

Considerado un experto en Análisis de la Conducta Clínica reconocido internacionalmente, cuenta con más de 12 años de experiencia como supervisor de terapeutas. Como docente, su trabajo se caracteriza por la integración del Conductismo Teleológico con la Filosofía Analítica, desarrollando un punto de vista personal que le ha llevado a colaborar como invitado (profesor y revisor técnico) en Posgrados de Psicología Clínica en Instituciones de México, España, Brasil, Argentina y EUA.

Actualmente coordina de tres programas de formación en terapia contextual. Como clínico, sus especialidades incluyen la Activación Conductual (BA) y la Terapia Conductual Interpersonal (IBT), informadas en la Terapia Dialéctica Conductual (DBT).

Como consultor, ha trabajado con organizaciones de salud pública mexicanas, ecuatorianas y panamericanas, colaboró en la fundación de clínicas de tratamiento en instituciones mexicanas, ecuatorianas y brasileñas.

Es autor de dos libros sobre Regulación Emocional, un libro sobre Tratamiento del comportamiento suicida y otro sobre Psicoterapia Analítica Funcional (FAP), es coautor de un libro sobre Terapia de Aceptación y Compromiso. Revisor técnico y traductor de libros en materia de Terapia Conductual, y desarrollador de Guías de Atención en materia de Regulación emocional y Atención de la conducta suicida.