

CURSO - TALLER

Terapia Dialéctica Conductual
(DBT)

Nivel 1 - introductorio

INFORMES E INSCRIPCIONES



Coordinadora
Dra. Claudia Erika Ramírez Avila.

Profesora
Dra. Angélica Nathalia Vargas Salinas



E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx



DIRECTORIO

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Directora Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental,
Facultad de Medicina.

Dr. Julio M. Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua
de la Facultad de Medicina.

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua,
Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de
Medicina.

INICIO

1 de agosto de 2025

Curso-taller en modalidad a distancia-sincrónica.

Duración:

14 horas teóricas
10 horas prácticas



DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM



OBJETIVO TERMINAL:



Dirigido a: Profesionales de la salud mental

Fecha de inicio: 1 de agosto de 2025

Fecha de término: 19 de septiembre de 2025

Horario: Viernes de 16:00 a 19:00 horas

Modalidad: a distancia sincrónica.

Aval: Constancia emitida por la División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

Al finalizar el Curso - taller los participantes serán capaces de;

- Identificar los componentes principales de la terapia dialéctica conductual en su modalidad estándar
- Clasificar las problemáticas de los consultantes en etapas de tratamiento
- Formular un caso con base a la terapia dialéctica conductual
- Presentar un pretratamiento

CONTENIDO TEMÁTICO:

- Introducción a la Terapia Dialéctica Conductual
- Componentes de la Terapia Dialéctica Conductual
- Entrenamiento en habilidades de DBT
- Evaluación de riesgo suicida
- Manejo de riesgo suicida
- Planear y construir

REQUISITOS:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología / Licenciatura en Trabajo Social con especialidad en el área clínica.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada, práctica institucional, etc.).
- Capacidad para leer y entender artículos científicos en inglés.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. Enviar por correo electrónico a claudia_rmz@facmed.unam.mx los siguientes documentos en **1 solo PDF**:
 - Curriculum vitae
 - Título y/o cédula profesional (de acuerdo a la profesión por ambos lados)
 - Certificado de estudios que acredite un promedio superior a 8 (ocho)
 - Comprobante de experiencia clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada, práctica institucional, etc.)
2. Una vez recibida la documentación completa se enviará formato de solicitud de inscripción ante la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.
3. Completado el cupo mínimo se enviará por correo electrónico la información para realizar el primer pago.

REQUISITOS DE PERMANENCIA:

- 80% de asistencia
- Entrega de tareas y actividades de clase.

REQUISITOS DE EGRESO:

- Acreditación con una calificación mínima de 8.
- Cubrir el 80% de asistencia
- Realizar una formulación de caso
- Realizar juego de roles de presentación de pretratamiento

INVERSIÓN TOTAL \$3,840.00

Diferido en 2 pagos de \$1,920.00

1er. pago 28 - 31 julio

2o. pago 1 - 5 septiembre

FORMA DE PAGO

A través de la plataforma de Tienda UNAM (pagos con tarjeta de débito o crédito)

CUPO LIMITADO A 20 PARTICIPANTES

La Coordinación se reserva el derecho de apertura del Curso a un mínimo de 10 alumnos.



Angélica Nathalia Vargas Salinas

Nathalia es Doctora en Investigación por parte de la Universidad Iberoamericana, Maestra en Terapia Cognitivo Conductual y Licenciada en psicología. Con diversos entrenamientos y formaciones internacionales y nacionales en terapias de tercera generación de conducta, especializada en trastorno límite de la personalidad, tratamiento del estrés postraumático y trastornos relacionados.

Es socia fundadora y directora de Psicología Contextual México, donde se desarrolla como docente, clínica e investigadora. Ha colaborado en investigaciones de la clínica de trastorno límite de personalidad y estrés postraumático en el Instituto Nacional de Psiquiatría y en el curso de Abordaje de factores distales del riesgo suicida desde la consejería clínica coordinado por la Organización Panamericana de la Salud en Convenio (OPS) y la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de México (UNAM) del 2020 al 2022.

Docente en el Diplomado de Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México y entrenadora de entrenamientos intensivos para DBT Iberoamérica en convenio con Behavioral Tech.

Nathalia ha sido profesora invitada y entrenadora de terapias contextuales en diversos centros y Universidades en México, Perú, Colombia, Argentina y España.

Autora del libro “Estrés postraumático: Un tratamiento basado en la terapia de aceptación y compromiso” por la editorial Manual Moderno, y coautora de diversos capítulos de libros y artículos científicos. Ha sido ponente de trabajos de investigación sobre terapias conductuales de tercera generación en congresos mundiales, con diversos artículos de divulgación científica.

