

# CURSO - TALLER

Terapia Centrada en la  
Compasión (CFT)

## INFORMES E INSCRIPCIONES



Coordinadora

**Dra. Claudia Erika Ramírez Avila**

Profesora

**Dra. Sara P. Ríos Mercado**



E-mail: [claudia\\_rmz@facmed.unam.mx](mailto:claudia_rmz@facmed.unam.mx)



## DIRECTORIO

**Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola**

Directora Facultad de Medicina.

**Dr. José Benjamín Guerrero López**

Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental,  
Facultad de Medicina.

**Dr. Julio Cacho Salazar**

Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua  
de la Facultad de Medicina.

**Dra. Claudia Erika Ramírez Avila**

Responsable del área de Capacitación Continua,  
Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de  
Medicina.

## INICIO

**2 de abril de 2025**

Curso-taller en modalidad a distancia-sincrónica.

Duración:

14 horas teóricas

10 horas prácticas



DIVISIÓN DE ESTUDIOS  
**DE POSGRADO**  
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM



## OBJETIVO TERMINAL:



**Dirigido a:** Profesionales de la salud mental

**Fecha de inicio:** 2 de abril de 2025

**Fecha de término:** 28 de mayo de 2025

**Horario:** Miércoles de 18:00 a 21:00 horas

**Modalidad:** a distancia sincrónica.

**Aval:** División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

Al finalizar el Curso - taller los participantes serán capaces de:

- Describir las bases teóricas de la Terapia Centrada en la Compasión.
- Identificar los elementos fundamentales de la Terapia Centrada en la Compasión.
- Realizar una formulación de caso desde la Terapia Centrada en la Compasión.
- Llevar a cabo una intervención desde la Terapia Centrada en la Compasión.
- Describir las aplicaciones de la Terapia Centrada en la Compasión en poblaciones específicas.

## CONTENIDO TEMÁTICO:

- Fundamentos de las intervenciones en compasión.
- Bases teóricas.
- Los tres sistemas de regulación emocional.
- Los tres flujos de la compasión.
- Miedos, bloqueos y resistencias a la compasión.
- Actitudes y competencias básicas.
- Conceptualización de caso en la Terapia Centrada en la Compasión.
- El entrenamiento en mente compasiva.
- Interviniendo con la Terapia Centrada en la Compasión.
- El trabajo con vergüenza y autocrítica.
- Modalidades de intervención.
- Aplicaciones a poblaciones específicas.

## REQUISITOS:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología / Licenciatura en Trabajo Social con especialidad en el área clínica.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada o institucional, etc.).

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. Enviar por correo electrónico a [claudia\\_rmz@facmed.unam.mx](mailto:claudia_rmz@facmed.unam.mx) los siguientes documentos en **1 solo PDF**:
  - Curriculum vitae
  - Título y cédula profesional (de acuerdo a la profesión por ambos lados)
  - Certificado de estudios que acredite un promedio superior a 8 (ocho)
  - Comprobante de experiencia clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada, práctica institucional, etc.)
2. Una vez recibida la documentación completa se enviará formato de solicitud de inscripción ante la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.
3. Completado el cupo mínimo se enviará por correo electrónico la información para realizar el primer pago.

## REQUISITOS DE PERMANENCIA:

- 80% de asistencia
- Entrega de tareas y actividades de clase.

## REQUISITOS DE EGRESO:

- Acreditación con una calificación mínima de 8.
- Cubrir el 80% de asistencia

## INVERSIÓN TOTAL \$3,840.00

Diferido en 2 pagos de \$1,920.00

1er. pago 25 - 29 marzo

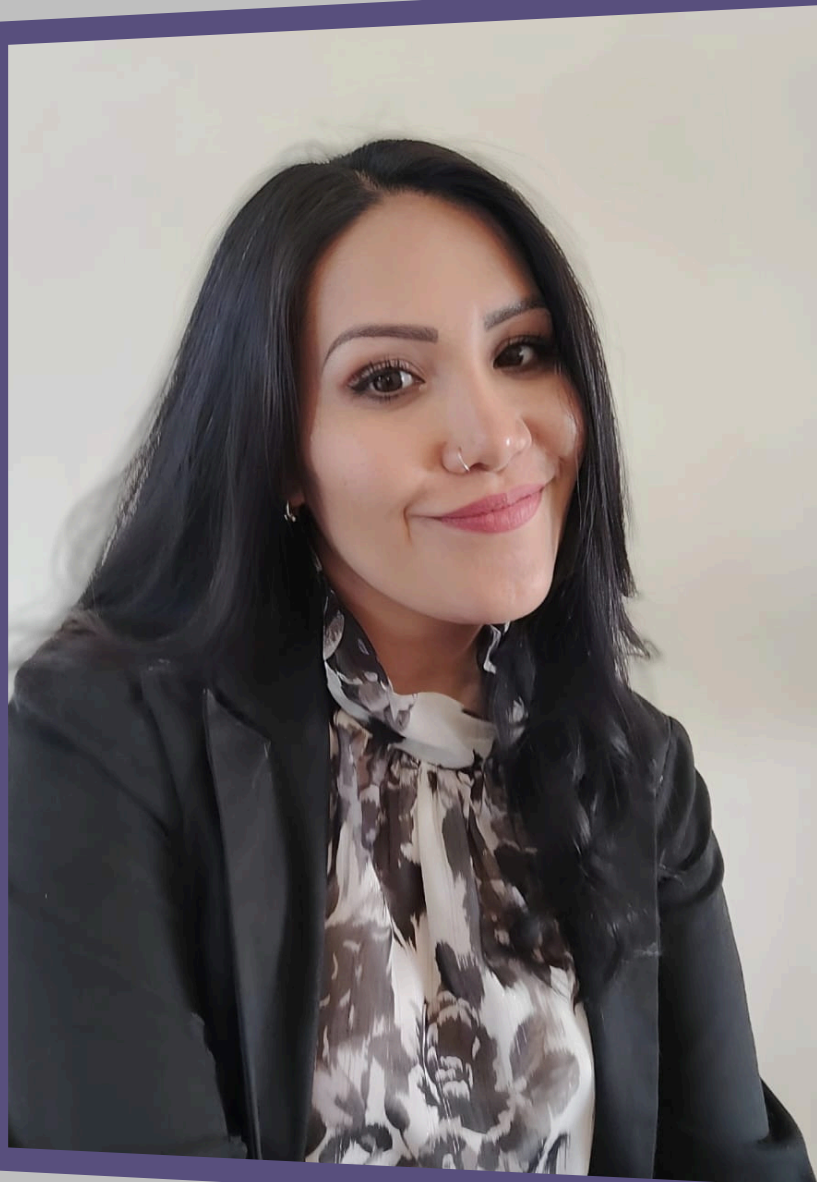
2o pago 29 abril - 3 mayo

## FORMA DE PAGO

A través de la plataforma de Tienda UNAM (pagos con tarjeta de débito o crédito)

## CUPO LIMITADO A 20 PARTICIPANTES

La Coordinación se reserva el derecho de apertura del curso a un mínimo de 10 alumnos.



**Sara P. Ríos Mercado**

Licenciada en psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Maestra en orientación psicológica por la Universidad Iberoamericana y Doctorante en investigación psicológica por la Universidad Iberoamericana. Cuenta con entrenamientos en Terapiade Aceptación y Compromiso, Activación Conductual, Terapia de Exposición Prolongada y las distintas modalidades de Terapia Dialéctica Conductual, entre otros.

Desde hace varios años trabaja desde la Terapia Centrada en la Compasión (CFT), habiendo recibido entrenamientos diversos por Paul Gilbert, Deborah Lee, Denis Tirch, Laura Silberstein Tirch, Russell Kolts, Marcela Matos, Stan Steindl, Hannah Gilbert y otras de las figuras importantes en CFT. Asimismo, desarrolló un protocolo de CFT para el manejo de TEPT-C que ha mostrado muy buenos resultados.

Actualmente es profesora de licenciatura y maestría en la Universidad Iberoamericana, y en su práctica clínica se ha enfocado en el trabajo con personas con conducta suicida y con trastornos asociados a trauma.

