

CURSO - TALLER

Familias en Foco: Estrategias Avanzadas de DBT para Psicoterapeutas

INFORMES E INSCRIPCIONES



Coordinadora
Dra. Claudia Erika Ramírez Avila

Profesor
Mtra. Alejandra Marcela Castellanos Espinosa



E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx



DIRECTORIO

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Directora Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental,
Facultad de Medicina.

Dr. Julio M. Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua
de la Facultad de Medicina.

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua,
Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de
Medicina.

INICIO

3 de junio de 2025

Curso-taller en modalidad a distancia-sincrónica.

Duración:

14 horas teóricas
10 horas prácticas



DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM



OBJETIVO TERMINAL:



Dirigido a: Profesionales de la salud mental

Fecha de inicio: 3 de junio de 2025

Fecha de término: 12 agosto de 2025

Horario: martes de 18:00 a 21:00 horas.

Modalidad: a distancia sincrónica.

Aval: Constancia emitida por la División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

Al finalizar el Curso - taller los participantes serán capaces de:

- Identificar el papel y la influencia de la familia en el entorno del consultante de DBT.
- Comprender los componentes clave del trabajo con familiares en el contexto de DBT.
- Explorar diversas estrategias de intervención familiar aplicables en DBT.
- Aplicar técnicas de intervención en sesiones simuladas para mejorar las habilidades prácticas en el manejo de dinámicas familiares dentro de la terapia DBT.

CONTENIDO TEMÁTICO:

- Introducción a la Familia en DBT
- Rol de la Familia en DBT
- Estrategias de Intervención I
- Estrategias de Intervención II
- Mejorando la Comunicación en Terapia Familiar
- Evaluación y Revisión de Progresos
- Integración y Cierre

REQUISITOS:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología / Licenciatura en Trabajo Social con especialidad en el área clínica.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada o institucional, etc.).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. Enviar por correo electrónico a claudia_rmz@facmed.unam.mx los siguientes documentos en **1 solo PDF**:
 - Curriculum vitae
 - Título y cédula profesional (de acuerdo a la profesión por ambos lados)
 - Certificado de estudios que acredite un promedio superior a 8 (ocho)
 - Comprobante de experiencia clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada, práctica institucional, etc.)
2. Una vez recibida la documentación completa se enviará formato de solicitud de inscripción ante la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.
3. Completado el cupo mínimo se enviará por correo electrónico la información para realizar el primer pago.

REQUISITOS DE PERMANENCIA:

- 80% de asistencia
- Entrega de tareas y actividades de clase.

REQUISITOS DE EGRESO:

- Acreditación con una calificación mínima de 8.
- Cubrir el 80% de asistencia

INVERSIÓN TOTAL \$3,840.00

Diferido en 2 pagos de \$1,920.00

1er. pago 26- 30 mayo

2o. pago 28 - 31 julio

FORMA DE PAGO

A través de la plataforma de Tienda UNAM (pagos con tarjeta de débito o crédito)

CUPO LIMITADO A 20 PARTICIPANTES

La Coordinación se reserva el derecho de apertura del curso a un mínimo de 10 alumnos.



Alejandra Castellanos Espinosa

Licenciada en Psicología por la Universidad Del Valle de México con estudios de Maestría en Terapia Cognitivo Conductual por el Instituto de Terapia Cognitivo Conductual, CDMX. Cuenta con numerosos entrenamientos en Análisis de la Conducta Clínica, así como Terapias Conductual Contextuales tales como Terapia Dialéctica Conductual (DBT), Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Terapia Analítica Funcional (FAP). Cursó el entrenamiento intensivo de Terapia Dialéctica Conductual avalado por Behavioral Tech y DBT Latinoamérica para la atención de Trastorno Límite de la Personalidad y Riesgo Suicida. Dedicada a la práctica clínica en consultorio privado brindando atención a adolescentes y adultos. Es miembro del equipo DBT México - Clínica de Especialidad en Terapia Dialéctica Conductual del Instituto de Terapia Contextual CDMX, es terapeuta individual y entrenadora de habilidades en el grupo para familiares y allegados. Participó como Coordinadora y Ponente del Curso: ACTuar para construir resiliencia en personal sanitario impartido a más de mil profesionales de la salud. Departamento de Psiquiatría y Salud Mental. Facultad de Medicina. UNAM. 2020 Ha participado como supervisora del programa Contacto Joven – Red Nacional de Atención Juvenil por parte de la Facultad de Medicina de la UNAM y el Instituto Mexicano de la Juventud IMJUVE. Es profesora de la materia de Supervisión de Práctica Clínica en el Diplomado de Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas en el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM, así como profesora del Diplomado de Terapia Dialéctica Conductual de DBT México. Alejandra es miembro activo del Instituto de Terapia Contextual CDMX y de la Association for Contextual Behavioral Science ACBS desde 2015.

