



DIRECTORIO

AVALADO POR:

DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

Constancia emitida por la División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Coordinadora

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila

E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Directora Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

Dr. Julio M. Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

INVERSIÓN:

Costo total: \$3,840.00 MXN

Pagos diferidos:

- Primer pago: \$1,920.00 (28 al 31 de julio)
- Segundo pago: \$1,920.00 (1 al 5 septiembre)

Forma de pago

Realiza tus pagos en línea a través de:

Tienda UNAM (acepta tarjetas de débito y crédito)

Cupo

Cupo limitado a 20 participantes.

! El curso se abrirá solo si se alcanza un mínimo de 10 inscritos.

CURSO-TALLER

TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (DBT) NIVEL 1 - INTRODUCTORIO



INICIO
1 DE AGOSTO DE
2025

 Inicio: 1 de agosto 2025

 Finaliza: 19 de septiembre 2025

Horario:

 Viernes de 16:00 a 19:00 hrs

Dirigido a:

 Profesionales de la salud mental

Modalidad:

 Curso en línea con sesiones sincrónicas.

Periodo de inscripción

mayo-julio 2025

Mental ▾ Enseñanza ▾ Coordinación de Investigación ▾ Capacitación Contin

CAPACITACIÓN CONTINUA

CONTINUA DEL DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL, ES
SIONALES DE LA SALUD MENTAL, CON UNA PERSPECTIVA ÉTICA Y

Convocatoria Diplomado
Psicología Clínica e
Intervenciones
Psicoterapéuticas



Requisitos:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología / Licenciatura en Trabajo Social con especialidad en el área clínica.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada o institucional, etc.).



OBJETIVOS TERMINALES

Al finalizar el curso-taller, las y los participantes serán capaces de:

- Identificar los componentes principales de la terapia dialéctica conductual en su modalidad estándar
- Clasificar las problemáticas de los consultantes en etapas de tratamiento
- Formular un caso con base a la terapia dialéctica conductual
- Presentar un pre-tratamiento



TEMARIO

- Introducción a la Terapia Dialéctica Conductual
- Componentes de la Terapia Dialéctica Conductual
- Entrenamiento en habilidades de DBT
- Evaluación de riesgo suicida
- Manejo de riesgo suicida
- Planear y construir



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

 1. Envía en 1 solo PDF a:

claudia_rmz@facmed.unam.mx

Incluye:

- CV
- Título y cédula profesional
- Certificado de promedio >8
- Comprobante de experiencia clínica

 2. Recibe tu formato de inscripción.

 3. Al completar el cupo mínimo, recibirás las instrucciones de pago.



**DRA. ANGÉLICA NATHALIA
VARGAS SALINAS**

Nathalia es Doctora en Investigación por parte de la Universidad Iberoamericana, Maestra en Terapia Cognitivo Conductual y Licenciada en psicología. Con diversos entrenamientos y formaciones internacionales y nacionales en terapias de tercera generación de conducta, especializada en trastorno límite de la personalidad, tratamiento del estrés postraumático y trastornos relacionados.

Es socia fundadora y directora de Psicología Contextual México, donde se desarrolla como docente, clínica e investigadora. Ha colaborado en investigaciones de la clínica de trastorno límite de personalidad y estrés postraumático en el Instituto Nacional de Psiquiatría y en el curso de Abordaje de factores distales del riesgo suicida desde la consejería clínica coordinado por la Organización Panamericana de la Salud en Convenio (OPS) y la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de México (UNAM) del 2020 al 2022.

Docente en el Diplomado de Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México y entrenadora de entrenamientos intensivos para DBT Iberoamérica en convenio con Behavioral Tech.

Nathalia ha sido profesora invitada y entrenadora de terapias contextuales en diversos centros y Universidades en México, Perú, Colombia, Argentina y España.

Autora del libro “Estrés postraumático: Un tratamiento basado en la terapia de aceptación y compromiso” por la editorial Manual Moderno, y coautora de diversos capítulos de libros y artículos científicos. Ha sido ponente de trabajos de investigación sobre terapias conductuales de tercera generación en congresos mundiales, con diversos artículos de divulgación científica.