



DIRECTORIO

AVALADO POR:

DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

Constancia emitida por la División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Coordinadora

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila

E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Directora Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

Dr. Julio M. Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

INVERSIÓN:

Costo total: \$4,080.00 MXN

Pagos diferidos:

- Primer pago: \$2,040.00 (22- 25 septiembre)
- Segundo pago: \$2,040.00 (20-24 de octubre)

Forma de pago

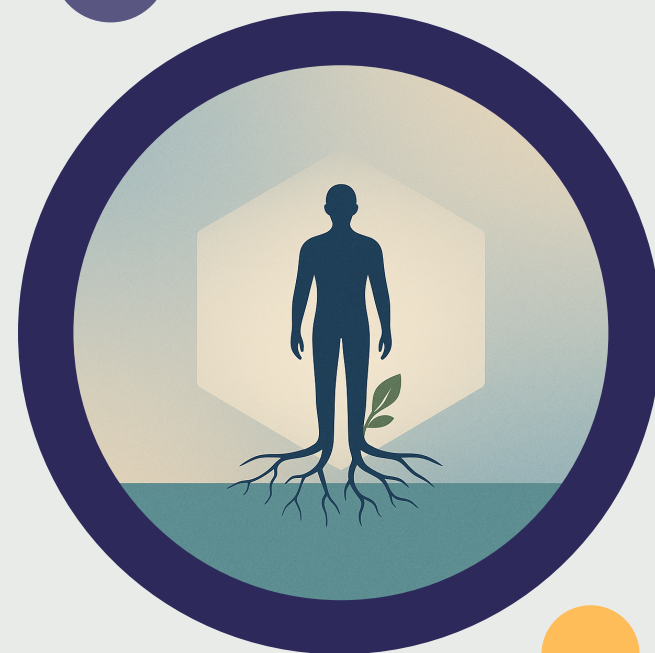
Realiza tus pagos en línea a través de:

Tienda UNAM (acepta tarjetas de débito y crédito)

Cupo
 Cupo limitado a 20 participantes.
! El curso se abrirá solo si se alcanza un mínimo de 10 inscritos.

CURSO-TALLER

TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT) APLICADA A TRAUMA



INICIO
25 DE SEPTIEMBRE
DE 2026

 Inicio: 25 de septiembre 2026

 Finaliza: 13 de noviembre 2026

Horario:

 Viernes de 16:00 a 19:00 hrs

Dirigido a:

 Profesionales de la salud mental

Modalidad:

 Curso en línea con sesiones sincrónicas

Periodo de inscripción

**JULIO - SEPTIEMBRE
2026**

Mental ▾ Enseñanza ▾ Coordinación de Investigación ▾ Capacitación Continúa



CONTINUA DEL DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL, ESPECIALIDADES DE LA SALUD MENTAL, CON UNA PERSPECTIVA ÉTICA Y O.

**Convocatoria Diplomado
Psicología Clínica e
Intervenciones
Psicoterapéuticas**



Requisitos:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología.
- Entrenamiento previo en ACT
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada o institucional, etc.).



OBJETIVOS TERMINALES

Al finalizar el curso los participantes serán capaces de:

- Comprender y evaluar el TEPT y problemas relacionados.
- Aplicar fundamentos de las terapias contextuales en trauma.
- Utilizar las estrategias clave de ACT: aceptación, defusión, contacto con el presente, yo como contexto, valores y acción comprometida.
- Desarrollar y adaptar intervenciones para promover resiliencia y bienestar.



TEMARIO

- Bases de las Terapias Contextuales.
- Evaluación del estrés postraumático y problemas relacionados.
- Formulación de caso.
- Intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Envía en 1 solo PDF a:

claudia_rmz@facmed.unam.mx

- Curriculum Vitae
 - Título y cédula profesional de acuerdo al perfil
 - Certificado con promedio >8
 - Comprobante de experiencia clínica
2. Recibe tu formato de inscripción.
3. Al completar el cupo mínimo, recibirás las instrucciones de pago.



**DRA. ANGÉLICA NATHALIA VARGAS
SALINAS**

Nathalia es Doctora en Investigación por parte de la Universidad Iberoamericana, Maestra en Terapia Cognitivo Conductual y Licenciada en psicología. Con diversos entrenamientos y formaciones internacionales y nacionales en terapias de tercera generación de conducta, especializada en trastorno límite de la personalidad, tratamiento del estrés postraumático y trastornos relacionados.

Es socia fundadora y directora de Psicología Contextual México, donde se desarrolla como docente, clínica e investigadora. Ha colaborado en investigaciones de la clínica de trastorno límite de personalidad y estrés postraumático en el Instituto Nacional de Psiquiatría y en el curso de Abordaje de factores distales del riesgo suicida desde la consejería clínica coordinado por la Organización Panamericana de la Salud en Convenio (OPS) y la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de México (UNAM) del 2020 al 2022.

Docente en el Diplomado de Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México y entrenadora de entrenamientos intensivos para DBT Iberoamérica en convenio con Behavioral Tech.

Nathalia ha sido profesora invitada y entrenadora de terapias contextuales en diversos centros y Universidades en México, Perú, Colombia, Argentina y España.

Autora del libro “Estrés postraumático: Un tratamiento basado en la terapia de aceptación y compromiso” por la editorial Manual Moderno, y coautora de diversos capítulos de libros y artículos científicos. Ha sido ponente de trabajos de investigación sobre terapias conductuales de tercera generación en congresos mundiales, con diversos artículos de divulgación científica.