



DIRECTORIO

AVALADO POR:

DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

Constancia emitida por la División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Coordinadora

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila

E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Directora Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

Dr. Julio M. Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

INVERSIÓN:

Costo total: \$4,080.00 MXN

Pagos diferidos:

- Primer pago: \$2,040.00 (23 - 27 marzo)
- Segundo pago: \$2,040.00 (04 - 08 mayo)

Forma de pago

Realiza tus pagos en línea a través de:

Tienda UNAM (acepta tarjetas de débito y crédito)

Cupo
 Cupo limitado a 20 participantes.
! El curso se abrirá solo si se alcanza un mínimo de 10 inscritos.

CURSO-TALLER

TERAPIA CENTRADA EN LA COMPASIÓN (CFT)



INICIO
8 DE ABRIL 2026

 Inicio: 8 abril 2026

 Finaliza: 27 de mayo 2026

Horario:

 Miércoles de 18:00 a 21:00 hrs

Dirigido a:

 Profesionales de la salud mental

Modalidad:

 Curso en línea con sesiones sincrónicas

Periodo de inscripción

**ENERO - MARZO
2026**

Requisitos:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada o institucional, etc.).



OBJETIVOS TERMINALES

Al finalizar el curso-taller, las y los participantes serán capaces de:

- Describir las bases teóricas y elementos centrales de la CFT.
- Formular casos clínicos desde este enfoque.
- Implementar intervenciones compasivas.
- Identificar sus aplicaciones en diversas poblaciones.



TEMARIO

- Fundamentos y bases teóricas de las intervenciones en compasión.
- Sistemas de regulación emocional y flujos de la compasión.
- Miedos, bloqueos y resistencias; actitudes y competencias básicas.
- Conceptualización de caso en CFT
- Entrenamiento en mente compasiva e intervención terapéutica.
- Trabajo con vergüenza y autocrítica.
- Modalidades y aplicaciones en poblaciones específicas.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

 1. Envía en 1 solo PDF a:

claudia_rmz@facmed.unam.mx

Incluye:

- CV
- Título y cédula profesional
- Certificado de promedio >8
- Comprobante de experiencia clínica

 2. Recibe tu formato de inscripción.

 3. Al completar el cupo mínimo, recibirás las instrucciones de pago.

Licenciada en psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Maestra en orientación psicológica por la Universidad Iberoamericana y Doctora en investigación psicológica por la Universidad Iberoamericana. Cuenta con entrenamientos en Terapia de Aceptación y Compromiso, Activación Conductual, Terapia de Exposición Prolongada y las distintas modalidades de Terapia Dialéctica Conductual, entre otros.

Desde hace varios años trabaja desde la Terapia Centrada en la Compasión (CFT), habiendo recibido entrenamientos diversos por Paul Gilbert, Deborah Lee, Denis Titch, Laura Silberstein Titch, Russell Kolts, Marcela Matos, Stan Steindl, Hannah Gilbert y otras de las figuras importantes en CFT. Asimismo, desarrolló un protocolo de CFT para el manejo de TEPT-C que ha mostrado muy buenos resultados.

Actualmente es profesora de licenciatura y maestría en la Universidad Iberoamericana, y en su práctica clínica se ha enfocado en el trabajo con personas con conducta suicida y con trastornos asociados a trauma.



DRA. SARA P. RÍOS MERCADO