



DIRECTORIO

AVALADO POR:

DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

Constancia emitida por la División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Coordinadora

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila

E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Directora Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

Dr. Julio M. Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

INVERSIÓN:

Costo total: \$3,400.00 MXN

Pagos diferidos:

- Primer pago: \$1,700.00 (26 - 30 enero)
- Segundo pago: \$1,700.00 (23 - 27 febrero)

Forma de pago

Realiza tus pagos en línea a través de:
Tienda UNAM (acepta tarjetas de débito y crédito)

Cupo
 Cupo limitado a 20 participantes.
! El curso se abrirá solo si se alcanza un mínimo de 10 inscritos.

CURSO-TALLER

**KIT DE SUPERVIVENCIA
TERAPÉUTICA: MANEJO
DE SUICIDIO,
POSTVENCION Y
ESTRATEGIAS DE
AUTOCUIDADO**



**INICIO
3 DE FEBRERO
2026**

 Inicio: 3 de febrero 2026

 Finaliza: 14 de abril 2026

Horario:

 Martes de 16:00 a 18:00 hrs

Dirigido a:

 Profesionales de la salud mental

Modalidad:

 Curso en línea con sesiones sincrónicas

Periodo de inscripción

**DICIEMBRE 2025 a
ENERO 2026**



Requisitos:

- Contar con estudios en el área de Ciencias de la Salud o Intervención Social (Medicina, Enfermería, Psicología, Trabajo Social)
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada o institucional, etc.).



OBJETIVOS TERMINALES

Al finalizar el curso-taller, las y los participantes serán capaces de:

- Comprender los fundamentos de la postvención y su aplicación clínica.
- Reconocer las necesidades emocionales de los sobrevivientes y el duelo complejo.
- Analizar las implicaciones éticas del acompañamiento postvencional.
- Identificar el desgaste profesional y sus principales manifestaciones.
- Diseñar un plan de autocuidado profesional sostenible.



TEMARIO

- Conceptos básicos de postvención
- El impacto del suicidio en los sobrevivientes
- Postvención a nivel individual y familiar
- Postvención institucional y comunitaria
- El duelo del terapeuta
- Estrés traumático secundario y fatiga por compasión
- Estrategias de autocuidado profesional
- Diseño del plan personal de autocuidado
- Integración y cierre



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Envía en 1 solo PDF a:

claudia_rmz@facmed.unam.mx

- Curriculum Vitae
 - Título y cédula profesional de acuerdo al perfil
 - Certificado con promedio >8
 - Comprobante de experiencia clínica
2. Recibe tu formato de inscripción.
3. Al completar el cupo mínimo, recibirás las instrucciones de pago.



Es una destacada Trabajadora Social Clínica con un Doctorado en Desarrollo Humano, Maestrías en Tanatología y Educación. Su experiencia como conferencista y tallerista internacional y su reconocimiento gremial por su desempeño profesional, avalan su autoridad académica. Ha contribuido a su campo mediante la publicación de artículos y libros especializados.

Como docente, es profesora de pregrado y posgrado en la UNAM y otras instituciones como el Instituto Mexicano de Psicooncología y Universidad West Hill. También ejerce la docencia a nivel internacional en el Instituto Español de Trabajo Social Clínico y la Universidad Andrés Bello. Actualmente, es responsable del área de Comunicación en Salud Mental en el Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina, UNAM.

A nivel profesional, se ha desempeñado en los ámbitos penitenciario, escolar y clínico, brindando consulta privada de acompañamiento psicosocial y tanatológico. Lideró la coordinación general del Programa de Cesación Tabáquica (OMS, OPS, CONADIC) durante la pandemia de COVID-19 y del Proyecto Contacto Joven del Instituto Mexicano de la Juventud y la UNICEF, es una figura activa como Primera Secretaria Titular del Colegio Mexicano de Profesionistas en Trabajo Social en el Área de Salud y Bienestar.

**DRA. OLGA MARINA
ROBELO ZARZA**



**DRA. MARIANA EDITH
RODRÍGUEZ LUGO**

Es licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco. Cuenta con una especialidad en Psicología Clínica por la Facultad de Medicina de la UNAM y el Instituto Nacional de Psiquiatría “Juan Ramón de la Fuente”; así como con Maestría y Doctorado en Tanatología por el Instituto Mexicano de Psicooncología.

Está certificada en suicidología por el Instituto Hispanoamericano de Suicidología y ha recibido entrenamiento en Terapia Cognitivo-Conductual, Terapia Dialéctico-Conductual (DBT) y Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).

Desde hace más de 20 años desarrolla su labor en el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM, donde atiende principalmente a comunidad universitaria con trastornos de ansiedad, depresión, duelos complicados —por fallecimiento o ruptura de pareja— y procesos de postvención.

Ha colaborado como docente y ponente en diversas instituciones, entre ellas el Instituto Nacional de Psiquiatría, la Facultad de Ingeniería, la Facultad de Medicina y el posgrado de la UNAM, así como el Instituto Mexicano de Psicooncología.