



DIRECTORIO

AVALADO POR:

DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

Constancia emitida por la División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Coordinadora

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila

E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Directora Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

Dr. Julio M. Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

INVERSIÓN:

Costo total: \$4,080.00 MXN

2 Pagos diferidos de \$2,040.00

- 1er. pago (9 - 13 febrero)
- 2o. pago (9 - 13 marzo)

Forma de pago

Realiza tus pagos en línea a través de:
Tienda UNAM (acepta tarjetas de débito y crédito)

Cupo
 Cupo limitado a 20 participantes.
! El curso se abrirá solo si se alcanza un mínimo de 10 inscritos.

CURSO-TALLER

INTERVENCIONES BASADAS EN MINDFULNESS EN LA PRÁCTICA PSICOTERAPÉUTICA



INICIO
17 DE FEBRERO DE
2026

 Inicio: 17 de febrero 2026

 Finaliza: 14 de abril 2026

Horario:

 Martes de 17:00 a 20:00 hrs

Dirigido a:

 Profesionales de la salud mental

Modalidad:

 Curso en línea con sesiones sincrónicas

Periodo de inscripción

Enero - febrero 2026



Requisitos:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada o institucional, etc.).



OBJETIVOS TERMINALES

Al finalizar el curso-taller, las y los participantes serán capaces de:

- Integrar la práctica de Mindfulness en su vida personal y en la psicoterapia.
- Aplicar Mindfulness dentro de las terapias contextuales.
- Comprender su relación con la compasión.
- Conducir sesiones terapéuticas con enfoque Mindfulness.
- Fomentar un pensamiento flexible para el manejo del estrés, la ansiedad, la depresión y el dolor.



TEMARIO

- Introducción y generalidades del Mindfulness.
- Actitudes del mindfulness. Práctica formal e informal.
- Mindfulness y terapias contextuales. Mindfulness y compasión.
- Mindfulness, estrés y ansiedad. Mindfulness y depresión.
- Alimentación consciente.
- Mindfulness en el dolor y la enfermedad.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

 1. Envía en 1 solo PDF a:

claudia_rmz@facmed.unam.mx

Incluye:

- CV
- Título y cédula profesional
- Certificado de promedio >8
- Comprobante de experiencia clínica

 2. Recibe tu formato de inscripción.

 3. Al completar el cupo mínimo, recibirás las instrucciones de pago.

Licenciada y Maestra en Psicología en el área de Medicina Conductual por la UNAM.

Diplomada en: “Psicofisiología aplicada en la práctica de la psicología clínica” por parte del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”; en “Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas” avalado por la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM y en “Inducción a la Especialización en Psicoterapia Cognoscitiva Conductual”, por el Instituto de Investigación en Psicología Clínica y Social.

Formada en Terapia de Aceptación y Compromiso con ponentes internacionales como: Carmen Luciano (España), Bárbara Gil Luciano (España), Adrián Barbero Rubio (España) y Fabián Olaz (Argentina). Estudios sobre Terapia Centrada en la Compasión con Gonzalo Brito (Chile). Entrenamiento Intensivo en Mindfulness por Cultivo y en Mindfulness y psicoterapia, así como el entrenamiento en la enseñanza de mindfulness a nivel profesional certificado por la IMTA (International Mindfulness Teachers Asociation), para obtener el título como instructor de mindfulness por el Instituto de Estudios para La Paz en España. Por último, formación en Psicología Contemplativa por la Sociedad Mindfulness y Salud de Argentina.

Docente, supervisora de práctica clínica y titular de las materias: Intervenciones basadas en Mindfulness en la práctica psicoterapéutica y Terapia de Aceptación y Compromiso en el Diplomado de “Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas”, ambos del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina, UNAM.

Desde el año 2014 es psicoterapeuta en la práctica clínica privada, dando atención a adultos.



**MTRA. SHEILA V. HERNÁNDEZ
ALTAMIRANO**