



DIRECTORIO

AVALADO POR:

DIVISIÓN DE ESTUDIOS
DE POSGRADO
FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

Constancia emitida por la División de Posgrado, Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina, UNAM.

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Coordinadora

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila

E-mail: claudia_rmz@facmed.unam.mx

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Directora Facultad de Medicina.

Dr. José Benjamín Guerrero López
Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

Dr. Julio M. Cacho Salazar
Jefe de la Subdivisión de Graduados y Educación Continua de la Facultad de Medicina.

Dra. Claudia Erika Ramírez Avila
Responsable del área de Capacitación Continua, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina.

INVERSIÓN:

Costo total: \$4,080.00 MXN

Pagos diferidos:

- Primer pago: \$2,040.00 (2 al 6 febrero)
- Segundo pago: \$2,040.00 (6 al 10 abril)

Forma de pago

Realiza tus pagos en línea a través de:

Tienda UNAM (acepta tarjetas de débito y crédito)

Cupo
 Cupo limitado a 20 participantes.
! El curso se abrirá solo si se alcanza un mínimo de 10 inscritos.

CURSO-TALLER

TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL RADICALMENTE ABIERTA (RO-DBT)



**INICIO
9 DE FEBRERO
2026**

 Inicio: 9 de febrero 2026

 Finaliza: 11 de mayo 2026

Horario:

 Lunes de 18:00 a 20:00 hrs

Dirigido a:

  Profesionales de la salud mental

Modalidad:

 Curso en línea con sesiones sincrónicas

Periodo de inscripción

**DICIEMBRE 2025 a
ENERO 2026**

Requisitos:

- Contar con estudios de: Médico cirujano con especialidad en psiquiatría / Licenciatura en Psicología.
- Experiencia mínima de 6 meses en el área clínica (servicio social, práctica clínica, residencia, práctica privada o institucional, etc.).



OBJETIVOS TERMINALES

Al finalizar el curso-taller, las y los participantes serán capaces de:

- Comprender la supresión y la expresión como procesos diferenciados de regulación emocional.
- Conceptualizar el sobrecontrol como problema de salud mental.
- Analizar la relación entre el seguimiento de reglas y los trastornos de sobrecontrol.
- Aplicar habilidades básicas de la RO-DBT.



TEMARIO

- Personalidad y sobrecontrol emocional
- La apertura como respuesta al sobrecontrol
- Teoría neurobiosocial de los trastornos de sobrecontrol
- Evaluando el sobrecontrol
- Estructura del tratamiento
- La señalización social
- Estrategias dialécticas y conductuales
- Atención de crisis
- Entrenamiento de habilidades



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Envía en 1 solo PDF a:

claudia_rmz@facmed.unam.mx

- Curriculum Vitae
 - Título y cédula profesional de acuerdo al perfil
 - Certificado con promedio >8
 - Comprobante de experiencia clínica
2. Recibe tu formato de inscripción.
3. Al completar el cupo mínimo, recibirás las instrucciones de pago.



Psicóloga por la Universidad Latinoamericana. Maestra en Psicología Clínica y Especialista en Psicología de la Salud por la Universidad de las Américas Puebla, donde egresó con mención honorífica y reconocimiento summa cum laude.

Cuenta con una sólida formación en terapias de tercera generación, entre ellas la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Activación Conductual (BA), la Psicoterapia Analítica Funcional (FAP), el Mindfulness, la Terapia Dialéctica Conductual para adultos y adolescentes (DBT y DBT-A), así como la Terapia Dialéctica Conductual Radicalmente Abierta (RO-DBT). Se mantiene en constante actualización dentro del enfoque conductual-contextual.

Su trayectoria profesional se ha centrado en la atención psicológica de niños, adolescentes y adultos, con especial énfasis en contextos de vulnerabilidad, salud-enfermedad e inserción social. Ha coordinado programas psicoemocionales en el ámbito privado en colaboración con el Centro de Especialización en Psicología Clínica Hospitalaria y ha participado como docente en diplomados y cursos de diversas instituciones académicas a nivel nacional e internacional.

Actualmente forma parte del equipo clínico y docente del Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta, donde colabora en programas de formación y entrenamiento en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y sus adaptaciones para distintas poblaciones.

MTRA. KARLA Y. LÓPEZ VILLAGRÁN